



LISTEN TO YOUR SENSES

Chorégraphe: Stefaan Cools
Niveau : Débutant / Intermédiaire
Compte : 64 temps – 4 murs
Musique : Listen to your senses d'Alan Jackson
Départ 32 temps

1-8 SIDE / TOGETHER / 1/4 RIGHT / TOUCH / TWICE

- 1-2 PD à D PG à côté PD
- 3-4 1/4 tour à D et PD devant PG pointé à côté PD
- 5-6 PG à G6 PD à côté PG
- 7-8 1/4 tour à D et PG derrière PD pointé à côté PG

9-16 SIDE / TOGETHER / 1/4 RIGHT / TOUCH / TWICE

- 1-2 PD à D PG à côté PD
- 3-4 1/4 tour à D et PD devant PG pointé à côté PD
- 5-6 PG à G6 PD à côté PG
- 7-8 1/4 tour à D et PG derrière PD pointé à côté PG

17-24 VINE RIGHT / SCUFF / LEFT VINE WITH 1/4 TURN LEFT / SCUFF

- 1-2-3 PD à D PG croisé derrière PD PD à D
- 4 Brosser le talon G au sol d'arrière en avant
- 5-6-7 PG à G PD croisé derrière PG 1/4 tour à G et PG devant
- 8 Brosser le talon D au sol d'arrière en avant

25-32 RIGHT ROCKING CHAIR / 1/2 LEFT / STEP / HOLD

- 1-2 PD devant poids du corps dessus Retour poids du corps PG
- 3-4 PD derrière poids du corps dessus Retour poids du corps PG
- 5-6 PD devant Sans décoller les pieds 1/2 tour à G fini poids du corps PG
- 7-8 PD devant Pause

33-40 RUMBA BOX

- 1-2-3-4 PG à G PD à côté PG PG devant Pause
- 5-6-7-8 PD à D PG à côté PD PD derrière Pause

41-48 WALK / WALK / LEFT COASTER STEP

- 1-2-3-4 PG derrière Pause PD derrière Pause
- 5-6-7-8 PG derrière PD à côté PG PG devant Pause

49-56 LOCK STEP FORWARD / HOLD / FULL RIGHT TRIPLE TURN / HOLD

- 1-2-3-4 PD devant PG bloqué derrière PD PD devant Pause
- 5-6-7-8 1/4 tour à D et PG à G 1/2 tour à D et PD à côté PG 1/4 tour à D et PG devant Pause

57-64 RIGHT MAMBO FORWARD / HIP BUMPS

- 1-2-3-4 PD devant poids du corps Dessus Retour poids du corps PG PD à côté PG Pause
- 5-6-7-8 PG à G avec déhanché à G Déhanché à D Déhanché à G PD pointé à côté PG