



HIGH COTTON

Chorégraphe : Niels Poulsen

Niveau : Novice

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps

Musique : High Cotton Alabama BPM

1-8 WALK R and L, R ROCKING CHAIR, STEP 1/4 L, EXTENDED CROSSING HEEL SHUFFLE

- 1-2 Pas PD avant - pas PG avant
- 3& ROCK STEP D avant - revenir sur PG arrière
- 4& ROCK STEP D arrière (4) - revenir sur PG avant
- 5& Pas PD devant - 1/4 de tour PIVOT à G sur BALL PD ... prendre appui sur PG côté G
- 6&7 CROSS talon PD devant PG - petit pas PG côté G - CROSS talon PD devant PG
- &8 Petit pas PG côté G CROSS pied PD devant PD

9-16 L SCISSOR STEP, 1/2 RUMBA BOX, L NEXT TO R, WALK R and L, RUN R L R

- 1&2 Pas PG côté G - petit pas PD à côté du PG - CROSS PG devant PD
- 3&4 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- & PG à côté du PD
- 5-6 Pas PD devant - pas PG devant
- 7&8 3 petits pas courus avant : droit, gauche, droit

17-24 L MAMBO STEP FWD, WALK BACK R and L with CLAPS, R COASTER CROSS, L CHASSE

- 1&2 ROCK STEP PG avant - revenir sur PD arrière - pas PG arrière
- 3&4& 1/2 tour à droite et Pas PD devant - CLAP - 1/2 tour à droite et PG derrière - CLAP
- 5&6 reculer PD - reculer PG à côté du PD - CROSS PD devant PG
- 7&8 Pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

25-32 2 HEEL SWITCHES, R HEEL HOOK HEEL, R VINE, CROSS, BIG SIDE STEP R, L TOGETHER POP!

- 1&2& TAP talon PD en avant - PD à côté du PG - TAP talon PG en avant - PG à côté du PD
- 3&4 TAP talon PD en avant - HOOK PD devant tibia G - TAP talon PD en avant
- 5&6& Pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant le PD
- 7-8 Grand pas PD côté D - SLIDE PG vers PD ... pas PG à côté du PD en faisant un POP genou D en avant

RESTART :

Pendant le 4ème mur, après 12 temps de danse, vous serez alors face à 12H.

OPTION :

Au 7ème mur, les temps sont particulièrement bien marqués pendant les comptes 5-8 de la 2ème section. A la place des 2 pas et 3 petits pas courus en avant, vous pouvez faire des pas courus avant sur les comptes 5&6&7&8 en marquant l'accentuation des temps de la musique

FIN :

Terminer votre 8ème mur. Il ne reste plus que quelques temps. La musique ralentit mais vous gardez la même vitesse d'exécution des pas en faisant les 4 premiers temps de la danse, puis faire PD devant (5) - PG devant (6) - PD devant (7) - PG à côté PD (&) STOMP PD devant (8)

Fiche préparée exclusivement pour les adhérents de Country Fever