



HEARTS AND FLOWERS

Type : 4 murs, 32 temps

Chorégraphe: Adrian Churm

Musique: Hearts and Flowers – Dave Shériff

Niveau : Débutant/Intermédiaire

Intro : 2 X 8 sur la vocale

1-8 HEEL, DIGS, COASTER STEP, HEEL, DIGS, COASTER STEP

- 1 – 2 TOUCH talon D devant – TOUCH talon D devant
- 3 & 4 COASTER STEP D : STEP PD en arrière – STEP PG à côté du PD – STEP PD en avant
- 5 – 6 TOUCH talon G devant – TOUCH talon G devant
- 7 & 8 COASTER STEP G : STEP PG en arrière – STEP PD à côté du PG – STEP PG en avant

9-16 RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK; SHUFFLE ½ TURN RIGHT

- 1 & 2 TRIPLE STEP D en avant (D-G-D)
- 3 & 4 TRIPLE STEP G en avant (G-D-G)
- 5 – 6 ROCK STEP PD croisé devant PG – Revenir appui PG
- 7 & 8 TRIPLE STEP avant avec ½ tour à droite : (D-G-D)

17-24 LEFT SHUFFLE ½ TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS.

- 1 & 2 TRIPLE STEP arrière avec ½ tour à droite : (G-D-G)
- 3 & 4 COASTER STEP D : STEP PD en arrière – STEP PG à côté du PD – STEP PD en avant
- 5 – 6 STEP PG devant – Pointe PD devant
- 7 – 8 STEP PD derrière – Pointe PG derrière

25-32 CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, ¼ TURN LEFT

- 1 – 2 STEP PG devant – TOUCH pointe PD devant
- 3 – 4 STEP PD derrière – TOUCH pointe PG derrière
- 5 – 6 TOUCH talon G devant – TOUCH pointe PG derrière
- 7 – 8 STEP PG à gauche avec ¼ de tour à gauche – TOUCH pointe PD à côté du PG