



EAST BOUND AND DOWN

Chor.: Kathy Hunyadi

Counts : 32BPM : 124 (Polka)

Level : Beginner-Intermediate

1-8 SHUFFLES FORWARD-BACK

1& 2 Shuffle droit avant (D-G-D) dans la diagonale droite

3& 4 Shuffle gauche avant (G-D-G) sur la même diagonale

5& 6 1/4 tour à droite sur pied gauche et shuffle droit arrière (D-G-D)

7& 8 Shuffle gauche arrière (G-D-G) faisant toujours face à la même diagonale

1&2 3&4
shuffle devant

5&6 7&8
shuffle arrière

5-6-7 reculer DG
croiser D devant G

1&2 3&4
shuffle devant

9-16 SHUFFLE FORWARD, STEPS BACK, TOUCH&CLAP

1& 2 1/4 tour à droite et shuffle droit avant (D-G-D)

3& 4 Shuffle gauche avant (G-D-G)

5-6 Face au mur qui suit (9:00), reculer droit, reculer gauche

7 Croiser pointe droite devant pied gauche

& 8 Frapper 2X des mains

17-24 STEP & SLIDE, THREE STEP TURN

1 Pied droit à droite (grand pas)

2-3-4 Long slide du pied gauche vers le pied droit

5-6 Pied gauche à gauche, 1/2 tour à gauche sur pied gauche, Pied droit à droite

7-8 1/2 tour à gauche sur pied droit, pied gauche à gauche, touch pied droit près de gauche

25-32 ROCKSTEP, 1/2 TURN SHUFFLE, STEP TURN, STOMP&CLAP

1-2 Rock step pied droit devant, replacer poids sur pied gauche

3& 4 1/2 tour à droite avec shuffle DGD sur place

5-6 Pied gauche devant, 1/2 tour à droite, placer poids du corps sur pied droit

7 Stomp pied gauche devant

& 8 Frapper 2 X des mains